

**In data 25 novembre 2019**  
**dalle ore 19.30 alle ore 21.30**  
**In Corso Vercelli 444, Ivrea (To)**  
**c/o Centro Sportivo Marziale**  
**Si svolgerà il corso dal titolo:**

## **“ Nutrizione e longevità ”**



Una lunga vita è determinata dal nostro patrimonio genetico, ma ci sono fattori epigenetici importanti che la influenzano tra cui l'alimentazione.

Quali sono i meccanismi biologici correlati alla longevità? Quali sono i nutrienti che possono rallentare i processi di invecchiamento? Quali i regimi nutrizionali e comportamentali che ci aiutano a mantenerci sani e in vita a lungo?

Questi ed altri interrogativi verranno affrontati nel presente corso, che ha l'obiettivo di divulgare conoscenza sulle maggiori teorie e regimi nutrizionali al momento indagati, allo scopo di rallentare i meccanismi biologici dell'invecchiamento e prevenire le patologie cronic-degenerative associate all'età.

*Relatrice:*

*Dr.ssa Eleonora Stacchini*

*Biologa Nutrizionista, P.I. 12035900013*

*Specialista in Igiene e Sanità pubblica*

Per iscrizioni contattare: e-mail: [eleonora.stacchini@gmail.com](mailto:eleonora.stacchini@gmail.com)  
tel. C.S.M.: 0125676466

tel. 3498087552

## MODULO DI ISCRIZIONE AL CORSO

Costo del corso: **20 euro per gli iscritti al Centro Sportivo Marziale. 30 euro per gli esterni.** I posti sono limitati a 15 persone. Il modulo di iscrizione, compilato in tutte le sue parti, dovrà essere inviato a: e-mail: [eleonora.stacchini@gmail.com](mailto:eleonora.stacchini@gmail.com) oppure al cell. 3498087552.

Il pagamento può essere effettuato mediante bonifico bancario sul c/c n. 000100900804, presso l'Agenzia di Ivrea C.so Cavour (08330), della Banca UniCredit Banca, coordinate bancarie: IBAN IT25H0200830545000100900804. Le domande verranno accettate in ordine di arrivo e accompagnate dai dati del bonifico bancario.

Il/ La sottoscritto/a Nome.....  
Cognome .....  
Residente in via.....n.....  
Città.....  
CAP.....  
Codice Fiscale.....  
Cell..... e-mail.....  
Chiede di essere iscritto al corso:

### **“ Nutrizione e longevità ”**

che si svolgerà ad Ivrea in data 25 novembre 2019.

Il sottoscritto ha effettuato versamento quota corso tramite bonifico bancario con operazione n.....

Istituto bancario.....  
in data.....

Sul n° Conto corrente 000100900804 presso l'Agenzia di Ivrea C.so Cavour (08330) della Banca UniCredit Banca coordinate bancarie: IBAN: IT25H0200830545000100900804

Data

Luogo

Firma