



YOGA DEL SUONO E MANTRA

Il movimento, i gesti e la vocalità ci conducono a prendere parte ad una pratica sottile ed energetica.

La meditazione è il compimento dell'esperienza.

SABATO 16 NOVEMBRE ORE 15 - 17
LEZIONE APERTA A PRATICANTI E NON

Con l'insegnante Susanna Molina

Informazioni presso la segreteria del Centro Sportivo Marziale di Ivrea

Centro Sportivo Cosmofit SSD RL Corso Vercelli 444, Ivrea (TO)

CF. 11738920013 - Iscrizione CONI 299580 - CSEN 56507

e-mail: info@centrosportivomarziale.it web: www.centrosportivomarziale.it

Tel: 0125-676466