

Operatori Istruttori Shiatsu  
Renzo Cornetti e Riccardo Volpe

**Corso amatoriale e professionale di Shiatsu.**

*Shiatsu, l'evoluzione di uno dei più antichi ed affascinanti sistemi integrati di trattamento e stile di vita che ci consente di ritrovare la via verso una vera "salute" di corpo/cuore/mente.*

*Lo studio approfondito dello Shiatsu può rappresentare un cammino, ma può essere praticato anche a livello amatoriale con grande beneficio di chi lo offre e di chi lo riceve.*

*Un percorso formativo a moduli che radica nello studio dei principi che animano i vari stili (NAMIKOSHI, LOKAI, MEISO).*

*Il Corso Base, da ottobre a dicembre, è un appuntamento pensato "ad hoc" per chi voglia accostarsi all'Arte dello Shiatsu per averne una panoramica generale che avvicina alla medicina cinese.*

*Grazie a questa opportunità, coloro che si avvicinano allo shiatsu per la prima volta hanno la possibilità di coglierne l'efficacia e di stimarne gli effetti.*

*Da gennaio a giugno il modulo diventa professionale dal momento che viene strutturato in un triennio.*

*I partecipanti, al Corso base (modulo 1):*

- *impareranno a compiere vari movimenti naturali di base ed alcune semplici sequenze di lavoro sul ricevente, posto in posizione prona e supina;*
- *svilupperanno, gradualmente, grazie ad esercizi specifici ed a tecniche di rilassamento, una diversa cognizione verso le proprie percezioni;*
- *prenderanno confidenza con le basi delle nozioni teorico/pratiche di Medicina Tradizionale Cinese.*

*Al termine del modulo 1 verrà rilasciato un **Attestato di frequenza**.*

*I partecipanti che decideranno di continuare con il Corso professionale, a partire da gennaio avendo superato la verifica prevista, sarà certificato il curriculum conseguito del 1° anno.*

*Sarà data la possibilità di continuare il percorso professionale completo della durata degli altri due anni, per un totale di 800 ore. Ci sarà un esame di abilitazione finale, con al termine il rilascio del **Diploma di un Ente di promozione riconosciuto legalmente** con la **Qualifica di Operatore Shiatsu**.*

**"ATTESTATO DI OPERATORE SHIATSU PROFESSIONALE"**

*Il sabato 22 ottobre alle ore 15,30 verrà svolta una presentazione, seguiranno trattamenti dimostrativi gratuiti.*

*Le lezioni si svolgeranno da ottobre, novembre e dicembre, una volta al mese, per modulo 1.  
con i seguenti orari:*

**SABATO h 15.00-19.00 (4 ore)**  
**DOMENICA: h 9.00- 13.00 / 15.00-19.00 (8 ore)**

*Le lezioni si svolgeranno da gennaio a giugno, una volta al mese, per i moduli 2/3.  
con i seguenti orari:*

**DOMENICA: h 9.00- 13.00 / 15.00-19.00 (8 ore)**

*Inizio corso Base/Professionale presso:*

***CENTRO SPORTIVO MARZIALE - C.SO VERCELLI 444, IVREA (TO) TEL. 0125 676466***