



PRESENTAZIONE

CORSO di QI GONG

PRATICO E TEORICO

Attraverso tecniche e metodi energetici specifici, il Qi Gong è strumento di miglioramento e rafforzamento della propria salute fisica e mentale.

Una pratica di esercizi adatti a tutti guideranno il praticante nella comprensione del concetto dell'energia QI all'interno di ognuno di noi.

Docenti : M.º Roberto Sias e dott.sa Eleonora Stacchini

Lunedì 7 Ottobre 2019 ore 20.30 - 22.00

presso il Centro Sportivo Marziale

entrata libera

Colui che conosce gli altri è sapiente, colui che conosce se stesso è illuminato.

Lao Tze

Informazioni presso la segreteria del Centro Sportivo Marziale di Ivrea

Centro Sportivo Cosmofit SSD RL Corso Vercelli 444, Ivrea (TO)

CF. 11738920013 - Iscrizione CONI 299580 - CSEN 56507

e-mail: info@centrosportivomarziale.it web: www.centrosportivomarziale.it

Tel: 0125-676466