



CENTRO SPORTIVO MARZIALE

ACCADEMIA TAO SHU



CORSO TEORICO DI QI GONG 2023 - 2024

del M° Roberto Sias

www.centrosportivomarziale.it

CALENDARIO DELLE LEZIONI: 1° ANNO

Giorno	Data	Orario	Docente	Luogo	Lezione
Sabato	14-ott-23	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Filosofia del Tao: Yin e Yang
Lunedì	16-ott-23	20,30 - 22,00	Roberta A.	CSM	Anatomia
Sabato	11-nov-23	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Concetti e studio degli Elementi - Potenziale Energetico
Lunedì	13-nov-23	20,30 - 22,00	Roberta A.	CSM	Anatomia
Sabato	02-dic-23	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Definizione matrici - Polarità Yin e Yang - Studio del Qi
Lunedì	04-dic-23	20,30 - 22,00	Roberta A.	CSM	Anatomia
Sabato	13-gen-24	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Chakra e Dan Tien
Sabato	17-feb-24	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Apparato e Struttura Energetica (ASE) 1
Lunedì	19-feb-24	20,30 - 22,00	Roberta A.	CSM	Anatomia
Sabato	09-mar-24	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Apparato e Struttura Energetica (ASE) 2
Lunedì	11-mar-24	20,30 - 22,00	Roberta A.	CSM	Anatomia
Sabato	13-apr-24	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Energia del pensiero - Ottavo Chakra - Studio Seconda Matrice
Lunedì	15-apr-24	20,30 - 22,00	Roberta A.	CSM	Anatomia
Sabato	11-mag-24	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Studio e analisi della seconda matrice- parte b
Lunedì	13-mag-24	20,30 - 22,00	Monica M.	CSM	Anatomia
Sabato	08-giu-24	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Studio e analisi della seconda matrice- parte c

Si ricorda che in caso di assenza è possibile recuperare la lezione parlando direttamente con il docente