



CENTRO SPORTIVO MARZIALE ACCADEMIA TAO SHU



CORSO TEORICO DI QI GONG 2022 - 2023

del M° Roberto Sias

www.centrosportivomarziale.it

CALENDARIO DELLE LEZIONI: 1° ANNO

Giorno	Data	Orario	Docente	Luogo	Lezione
Sabato	15-ott-22	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Filosofia del Tao: Yin e Yang
Lunedì	17-ott-22	20,45 - 22,00	Roberta A.	CSM	Anatomia
Sabato	12-nov-22	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Concetti e studio degli Elementi - Potenziale Energetico
Lunedì	14-nov-22	20,45 - 22,00	Roberta A.	CSM	Anatomia
Sabato	10-dic-22	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Definizione matrici - Polarità Yin e Yang - Studio del Qi
Lunedì	12-dic-22	20,45 - 22,00	Roberta A.	CSM	Anatomia
Sabato	14-gen-23	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Chakra e Dan Tien
Sabato	11-feb-23	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Apparato e Struttura Energetica (ASE) 1
Lunedì	13-feb-23	20,45 - 22,00	Roberta A.	CSM	Anatomia
Sabato	04-mar-23	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Apparato e Struttura Energetica (ASE) 2
Lunedì	21-mar-22	20,45 - 22,00	Roberta A.	CSM	Anatomia
Sabato	15-apr-23	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Energia del pensiero - Ottavo Chakra - Studio Seconda Matrice
Lunedì	11-apr-22	20,45 - 22,00	Roberta A.	CSM	Anatomia
Sabato	13-mag-23	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Studio e analisi della seconda matrice- parte b
Lunedì	23-mag-22	20,45 - 22,00	Monica M.	CSM	Anatomia
Sabato	10-giu-23	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Studio e analisi della seconda matrice- parte c

Si ricorda che in caso di assenza è possibile recuperare la lezione parlando direttamente con il docente